

# 健康宣言

## 社員とその家族の健康増進に 積極的に取り組みます

今年度は下記の目標に取り組み、社員とその家族の健康づくりを進めます。

### 今年度の目標

- 法令遵守
- 社員の健診受診率 100%
- 健康サポート（特定保健指導）の実施率100%
- 運動機会の提供と社員体力年齢把握
  1. アプリを活用したウォーキングラリー（通年）
  2. ウォーキング大会の開催（年一回）
  3. 体力測定会&エクササイズの開催（年一回）
- 人間ドック受診率100%達成（35歳以上）
- 健康セミナーの開催（年一回）

一人ひとりが健康について考え、できることから取り組みましょう

2023 年 4 月 1 日

代表者名 小柳寿志